

パソコン講座内容

初級講座（パソコン初心者向け講習）

- 【内容】◆ パソコンの基本操作
◆ 簡単な文書の作成
◆ ホームページの検索と閲覧

【時間】1日3時間を6日間／月（延べ18時間）
午前9：30～12：30

【費用】参加費2,000円（テキスト代含）

【会場】保土ヶ谷区福祉保健活動拠点（かるがも3階）

【募集方法】毎月1コース（8名）の初級講座を開催しており、毎月受講生を募集
（8月は夏休み）

活用講座（初級講座修了者対象）

- 【内容】◆ エクセルの基礎
◆ 写真の取り扱い
◆ メール基礎・インターネットの活用と基礎

【時間】1日3時間を6日間／月（延べ18時間）
午後1：30～4：30

【費用】参加費2,000円（テキスト代含）

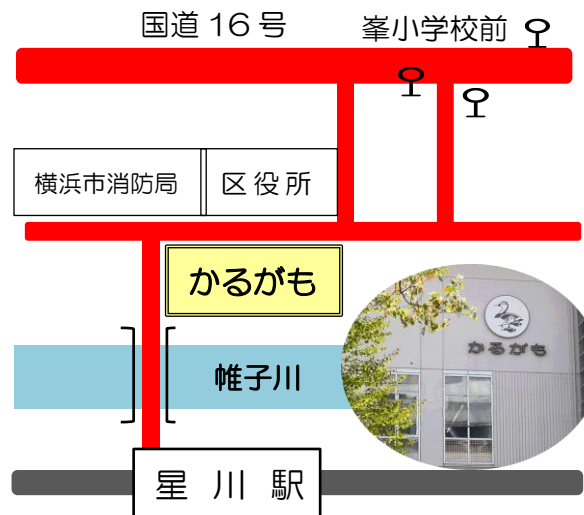
若葉会（全講習終了者対象）マンツーマンで質疑応答

【費用】無料 2.5時間×2

『使用テキスト』



ほどがやパソコン活動拠点



★かるがもへのアクセス

横浜市保土ヶ谷区川辺町5-11
星川駅より徒歩3分
峯小学校前より徒歩5分
保土ヶ谷区福祉保健活動拠点
『かるがも3階』

★問い合わせ先

ほどがやパソコン事務局

電話：090-4412-4078（月～土9:00～18:00）

E-mail：hsv14@sc.catv-yokohama.ne.jp



<https://pasoboranet.sakura.ne.jp>

2023年11月 編集



ほどがやパソコン

楽しいパソコンライフを始めませんか！

《毎月受講生を募集しています》



パソコン会員がお手伝いします

《パソコンを楽しく学ぶ》

ワード・エクセル・インターネット

メール・写真の取り扱い

《ほどがやパソコンのあゆみ》

2000.9	保土ヶ谷区地域福祉課(当時)・区社会福祉協議会の支援のもと結成準備会を開催 於：神戸町 YBP・イーストタワー12 階 福祉活動拠点
2001.1	「ほどがやパソコン」発足
2001.4	パソコン初心者向け講習開始 保土ヶ谷区ボランティア連絡会に加入
2002.1	第1回パソコン体験・相談コーナー開催
2002.6	福祉施設訪問パソコン講習開始
2003.1	活動拠点が「かるがも」に移る
2003.6	地区センター地域ケアプラザでの パソコン講習開始
2007.2	ホームページ作成支援開始
2019.4	講習内容を変更 エクセル・カメラ写真を導入

【会員】

2023年11月現在会員89名

ほどがやパソコンは、パソコン教室で
シニアの方、域活動に携わっている方
障がいのある方にパソコン初歩の
研修を支援しています

★パソコン指導者も募集しています

パソコン活動・今後の展開

これまで星川の『かるがも』を拠点に活動してきました。パソコンの活動をさらに発展させていくため、区内の会員や利用者の利便性を考慮しつつ、今後各地区センターや地域ケアプラザと連携して活動拠点を開設し、会員相互の交流、親睦や勉強会等、地域に密着した活動を積極的に展開していく予定です。又、パソコンだけでなく、スマホの基本的操作を出来るように研鑽を重ねています。

地域施設パソコン講習

施設名	
仏向地域ケアプラザ	岩崎地域ケアプラザ
今井地域ケアプラザ	川島地域ケアプラザ
初音が丘地区センター	桜ヶ丘コミュニティハウス
市民活動センターアワーズ	保土ヶ谷地域ケアプラザ

福祉施設訪問パソコン講習

施設名	活動日	所在地
ほどがや希望の家	木曜日	天王町
カルガモの会	木曜日	星川町
生活支援センター	木曜日	川辺町
トラック	水曜日	天王町

上記の各施設を月に数回訪問して
障がい者にマンツーマンで講習を
おこなっています

活動風景



総会



初級講座



若葉会



お茶とお菓子で交流会