楽しいパソコンライフ始めませんか！

ほどがやパソボラ

受講生募集！

☆メールやインターネットで、あなたの世界を広げましょう。
パソコンを友達にして、楽しい仲間が増えますよ！

毎月開催しています。見学もできます。

日程				主な内容
5月コース		6月コース		
①初級講座AM	5/7(火)	①初級講座AM	6/3(月)	・パソコンの基本操作 ・文字入力と漢字変換 ・コピー・保存・印刷 ・ポスター作成(イラスト・写真の挿入) ・回覧チラシ作成(表・画像の挿入) ・インターネット　閲覧・検索
	5/10(金)		6/7(金)	
	5/13(月)		6/10(月)	
	5/17(金)		6/12(水)	
	5/21(火)		6/18(火)	
	5/24(金)		6/21(金)	
②活用講座PM	6/3(月)	②活用講座PM	7/2(火)	・エクセルの基礎 ・エクセルの活用(健康管理表作成) ・写真をパソコンで見る ・メールの基礎 ・メール活用、写真の送受信 ・インターネット活用、地図、旅の情報
	6/7(金)		7/5(金)	
	6/10(月)		7/9(火)	
	6/12(水)		7/12(金)	
	6/18(火)		7/17(水)	
	6/21(金)		7/19(金)	
③若葉会	7月	③若葉会	9月	パソコンに関する個別相談会×2回

応募締切日：5月コース　4月20日（土）　6月コース　5月20日（月）　必着
☆対　象　者：シニア、障がいのある方と団体活動に携わっている方（年齢不問）

① パソコン初級講座　上記表の日程で講習が行われます。
・時　　間　：9時30分～12時30分（1回3時間×6回　延べ18時間）
・募集人員　：8名(先着順受付)
・参 加 費　：2,000円(テキスト代含む)

② パソコン活用講座　初級講座を修了した方は(翌月6回下記内容)活用講座を受講できます。
・時　　間　：13時30分～16時30分（1回3時間×6回　延べ18時間）
・参 加 費　：2,000円（テキスト代含む）

③ 若 葉 会　パソコン活用講座修了した方は翌月に、無料の個別相談会×2回
・時　　間　：9時30分～12時　×2回（詳細日程は活用講座中にお知らせします）

開催場所　保土ケ谷区福祉保健活動拠点内　団体交流室　（所在地：申込み先に同じ）
アクセス　相鉄線 星川駅下車徒歩 3分 保土ケ谷区役所前「かるがも」ビル3F(車いす用トイレあり)
主　　催　ほどがやパソボラ　講習問合わせ（佐藤）電話:090-4412-4078(月～土 9:00～18:00)
後　　援　横浜市保土ケ谷区社会福祉協議会

私達「ほどがやパソボラ」は、シニアの方や、障がいのある方々が、インターネットや電子メールで新しい友達の輪を広げたり、ボランティア活動や地域活動に携わっている方々がパソコン操作を覚え、活動を支えるお手伝いをしているボランティア団体です。

私たちの活動に参加して**講習をサポートして下さる方も募集**しています。
活動内容の詳細は下記 URL をご覧下さい。ご参加頂ける方は、下記 URL の「会員募集」から応募してください。
（URL＝https://pasoboranet.sakura.ne.jp/）　または「ほどがやパソボラ」で検索

申し込み先　〒240-0001 保土ケ谷区川辺町5－11　「かるがも」3階
保土ケ谷区福祉保健活動拠点内　メールボックス　No. 19
ほどがやパソボラ　佐藤　仲子　宛

応募方法　葉書、あるいはメールのいずれかでお願いします。
＊申し込み結果は、はがきで全員の方にお知らせします

【メールでの応募】
件名：受講申し込み
内容：（下記葉書と同様、項目①から⑦についてご記入ください）
宛先：hsv14@sc.catv-yokohama.ne.jp

【スマホでの応募】

【葉書での応募】　下記内容（切り取り貼付可能）

キリトリ

ふりがな
① 氏名　　□男□女　　歳
（障がいのある方はその内容）

② 〒　　－
住所　横浜市

③ 電話番号
④ 参加している地域活動

⑤ 希望コース名　（第１希望・第２希望を記入）
第１希望（　　月コース）
第２希望（　　月コース）

⑥ 紹介者
（ほどがやパソボラ会員の紹介の場合ご記入下さい）

⑦ 自分用のパソコン　□有　□無
有の方　□ノート型　□デスクトップ型

※ 応募者の個人情報は講座運営・統計資料・ほどがやパソボラからの連絡のみに使用いたします。

お問合わせ　ほどがやパソボラ
事務局　佐藤　仲子

電　話　　090-4412-4078
（月～土 9:00～18:00）